

VALSANA

SPAZZATI
SME

BEAUTY TREATMENTS

Alle Inhaltsstoffe bei THE ORGANIC PHARMACY sind biologisch, 100% natürlich und werden nicht an Tieren getestet. Sie sind frei von künstlichen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen sowie Erdölderivaten.

Wie die Produkte von The Organic Pharmacy umfassen auch die Behandlungen das Beste aus zwei Welten: Natur und Wissenschaft. Alle Produkte zeichnen sich durch ihre reine und zu 100% wirksame Formulierung, hohe Dosierung und die Kombination von pharmazeutischem Wissen mit homöopathischen Prinzipien aus.

All ingredients at THE ORGANIC PHARMACY are certified organic and 100% natural. They are free from artificial colourants, fragrances, petrochemicals and preservatives, with no testing on animals and a respect for the environment and fair trade.

Like the products of The Organic Pharmacy, the spa treatments combine the best of both worlds: nature and science. All products are characterized by their pure and 100% effective formulation, high dosage and the combination of pharmaceutical knowledge with homeopathic principles.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG	90 Min.	150
Gesichtsbehandlung, bestehend aus Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigung, Massage, Maske und Abschlusspflege.		
Facial consisting of cleansing, peeling, steam, deep cleansing, massage, facial mask and finishing treatment.		
ROSE CHRYSAL LYMPHATIC FACIAL	50 Min.	125
Diese Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung, drei Masken, Lymphdrainage und Akupressurmassage sorgt für den perfekten „Glow“.	75 Min.	175
Facial with deep cleansing, three masks, lymphatic drainage and acupressure massage for the perfect glow.		
VITAMIN C AND PAPAYA ENZYME PEEL FACIAL	50 Min.	145
Eine hochwirksame Maske kombiniert mit einem Peeling, das aus den natürlichen Wirkstoffen von Hibiskus, Vitamin C und Papaya besteht.		
Facial combining deep cleansing and fruit acid exfoliation to reveal a brighter, nourished and exceptionally smooth complexion.		

FOR MEN

MEN'S CLASSICAL FACIAL

50 Min.

120

Diese Gesichtsbehandlung legt den Fokus auf Tiefenreinigung, Feuchtigkeitsversorgung und reparierende Pflege. Vollgepackt mit Antioxidantien, Pflanzenextrakten und Kräutern lässt diese Gesichtsbehandlung die Haut jünger und frischer aussehen.

This facial treatment focuses on deep cleansing, hydration, repair and moisturisation. Packed full of antioxidants, plant extracts and herbs this facial leaves skin looking and feeling renewed.

EYES

WIMPERN FÄRBEN | WÄHREND DER BEHANDLUNG

20 Min.

25 | 20

Colour eyelashes | during treatment

BRAUEN FÄRBEN | WÄHREND DER BEHANDLUNG

20 Min.

20 | 15

Colour eyebrows | during treatment

WIMPERN UND BRAUEN FÄRBEN | WÄHREND DER BEHANDLUNG

35 Min.

40 | 35

Colour eyelashes and eyebrows | during treatment

BRAUEN ZUPFEN (JE NACH AUFWAND)

20 Min.

20

Tweeze eyebrows (as needed)

WAXING

OBERLIPPEN / KINN Upper lip or chin		ab 15
BIKINIZONE ODER ACHSELN Bikini line or underarms		ab 30
BEINE HALB Legs, half length		ab 50
BEINE GANZ Legs, full length		ab 80
BEINE INKLUSIVE BIKINI Legs, including bikini line		ab 100
BRUST / BAUCH Chest / abdomen	20 Min.	ab 35
RÜCKEN Back	20 Min.	ab 35

NAIL LOUNGE

KLASSISCHE MANIKÜRE OHNE LACK Classic manicure, excluding nail polish	45 Min.	70
KLASSISCHE PEDIKÜRE OHNE LACK Classic pedicure, excluding nail polish	45 Min.	70
KLASSISCHE MANIKÜRE MIT LACK Classic manicure, with nail polish	60 Min.	85
KLASSISCHE PEDIKÜRE MIT LACK Classic pedicure, with nail polish	60 Min.	85
LACKWECHSEL Renew nail polish		25

MASSAGE

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE Classic full body massage	50 Min.	120
SPORTMASSAGE Sports massage	50 Min.	130
RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE Back and neck massage	25 Min.	70
AROMAÖL-MASSAGE Aroma oil massage	50 Min.	120
FUSSMASSAGE MIT FUSSBAD* Foot massage, including foot bath	50 Min.	120
RÜCKEN HOT STONE MASSAGE* Stone therapy for your back	45 Min.	95
VALSANA-MASSAGE* „Five in one“ – Geniessen Sie das exklusive Valsana-Massageerlebnis. Fünf verschiedene Anwendungen in Form einer exklusiven Massage. Und alle haben ein gemeinsames Ziel: Ihre Entspannung. „Five in one“ – Enjoy this exclusive Valsana massage experience. Five different treatments combined in one exclusive massage. And all have the same aim: your relaxation.	75 Min.	160

*Einzelne Behandlungen können nicht täglich angeboten werden, da sie nur von Spezialistinnen und Spezialisten praktiziert werden. Wir danken für Ihr Verständnis.

GYM

Das hauseigene Fitnessstudio bietet topaktuelle Geräte von TechnoGym und ein Spinning Bike von Life Fitness mit myride Boardcomputer sowie viele kleine Trainingshilfen und ist täglich 24 Stunden geöffnet.
The in-house gym offers state-of-the-art equipment from TechnoGym and a spinning bike from Life Fitness with myride board computer, as well as many training accessories and is open 24 hours a day.

PRIVATE PERSONAL TRAINING

PRIVATE PERSONAL TRAINING	60 Min.	100
1 – 2 Teilnehmer. 1 – 2 participants.		

PRIVATE PERSONAL YOGA	60 Min.	100
1 – 2 Teilnehmer. 1 – 2 participants.		
	90 Min.	150

Trainieren Sie zeitlich flexibel mit einer individuellen und persönlichen Betreuung.
Train flexibly with individual and personal support.

TEAM TRAINING

FUNCTIONAL TRAINING	60 Min.	30
Kostenfrei für Hotelgäste. Maximal 6 Teilnehmer. Free for hotel guests. Maximum of 6 participants.		

YOGA	60 – 90 Min.	30
Kostenfrei für Hotelgäste. Maximal 12 Teilnehmer. Free for hotel guests. Maximum of 12 participants.		

Profitieren Sie von der Atmosphäre und der Energie, die in einer Gruppe entstehen.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Benefit from the atmosphere and energy that develop in a group. Advance booking is compulsory.

Weitere Informationen zu Programm und Angebot finden Sie auf dem SuitePad in Ihrem Zimmer unter valsana.ch.
Please find more information about the programme and offer on the SuitePad in your room at www.valsana.ch.

OPENING HOURS

Relaxpool: 7 bis 20 Uhr | Fitnessstudio: durchgehend geöffnet

Behandlungen: 9 bis 20 Uhr nach Voranmeldung

**Winterzeiten: Saunas, Dampfbad: 12 bis 20 Uhr | Sommerzeiten: Saunas, Dampfbad: 14 bis 20 Uhr
(Ausnahme bei schlechten Wetter)**

Relaxation pool: 7 to 20 o'clock | Fitness studio: Open the whole day and night

Treatments: 9 to 20 o'clock, by appointment only

Winter season, saunas & steam bath: 12 to 20 o'clock | Summer season, saunas & steam bath: 14 to 20 o'clock
(Exception in case of bad weather)

APPOINTMENTS

Um sich an Ihrer Anwendung ohne Hektik und Stress erfreuen zu können, empfehlen wir Ihnen, sich 10 Minuten vor Ihrer Valsana-Experience im Bademantel an der Rezeption im Spa-Bereich einzufinden. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte rechtzeitig Gelegenheit, den Termin einem anderen Gast anzubieten. Bis spätestens 24 Stunden vor Beginn Ihrer Behandlung stornieren wir Ihre Buchung kostenlos. Sollten wir bei einer späteren Absage den Termin nicht weitergeben können, oder bei Nichterscheinen, erlauben wir uns, 100% des Behandlungspreises zu berechnen. Sollten Sie zu spät kommen und der Therapeut bzw. der Raum sind anschliessend wieder gebucht, haben Sie bitte Verständnis, dass wir Ihre Behandlung dementsprechend kürzen müssen.

Our aim is to make your stay with us a thoroughly enjoyable experience; we hope that you will find the following information useful: For your own convenience please arrive 10 minutes prior to your appointment.

If you are unable to attend the agreed appointment, please notify us at least 24 hours beforehand. A 100% charge has to be levied for reservations cancelled less than 24 hours in advance. For no-show appointments, the full service fee will be charged. If you arrive late for your appointment and your therapist or treatment room are booked afterwards, we regret that your session will have to be shortened accordingly.

Terminreservierungen und Auskünfte | Reservation and information

Tel. +41 81 378 63 63, info@valsana.ch

NICHT GESTATTET

Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten Spa Bereich. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie zudem, auf die Benutzung von Mobiltelefonen zu verzichten. Tiere haben keinen Zutritt.

GESCHENK-GUTSCHEINE

Gutscheine erhalten Sie an der Rezeption oder im Online-Shop.

Alle Preise sind in CHF (Schweizer Franken) inklusive der gültigen Mehrwertsteuer ausgewiesen. Wir behalten uns eine Preisänderung vor. Unsere AGB finden Sie unter valsana.ch.

NOT ALLOWED

Please note that smoking is not permitted throughout the spa area. Out of courtesy to other spa users, we would ask you not to use your mobile phone. Animals are not allowed on the premises.

GIFT VOUCHER

Receive them at the reception desk or in the online shop.

All prices in Swiss Francs, VAT included. Prices are subject to change. For our General Terms and Conditions please refer to our website www.valsana.ch