

## HEALTHY BOWLS

### REGENBOGENSALAT | gf

#### Gemüsestreifen, Pouletspiessli & Kids-Cocktailsauce

Vegetables stripes, chicken skewer & kids cocktailsauce

### Tomaten-Mozzarella-Spiesse mit Pesto

Tomato-mozzarella skewer with pesto

## SOUP BOWL

### TAGESSUPPE

Soup of the day

### POULETBOUILLON MIT GEMÜSESTREIFEN | gf

Chicken broth with vegetable stripes

## POWER BOWL

### SPINAT TORTELLINI | ve möglich

Erbsen-Schinken-Rahmsauce oder Erbsen-Rahmsauce

Spinach tortellini with pea-ham cream sauce or pea-cream sauce

### SPAGHETTI MIT TOMATENSAUCE | ve

Oder mit glutenfreien Spaghetti

Spaghetti with tomato sauce or with gluten free spaghetti

### CHICKEN NUGGETS ODER GEMÜSE NUGGETS & GURKENSTICKS | ve möglich

#### Bündner Pommes oder Erbsen Reis

Chicken Nuggets or vegetable nuggets & cucumber sticks

Grison style fries or pea rice

12

13

11

11

16

14

18

### HOT DOG |lf

#### Wienerli, Röstzwiebel, Ketchup & Gurkensticks, Ostschweizer Pommes frites

Sausage, fried onion, ketchup & cucumber sticks, eastern Swiss fries

### ZANDER KNUSPERLI

#### Ostschweizer Pommes frites oder Süsskartoffel Pommes frites

#### Gurkensticks & Kräuter-Zitronendip

Pike perch fingers, eastern Swiss fries or sweet potato fries, cucumber sticks & herb-lemon dip

## DESSERTS

### TWIST FRUCHTEIS AM STIEL | ve | gf | lf

Twist fruit popsicle

### VANILLA & SCHOKO FRAPPÉ | ve | gf

Vanilla & chocolate shake

### BÜNDNER BIO GLACE PRO KUGEL | ve | gf

#### Vanille, Schokolade, Erdbeer, Mocca, Melone, Arvenholz

Homemade ice cream per scoop

Vanilla, chocolate, strawberry, coffee, melon, pine wood

### BÜNDNER BIO SORBET PRO KUGEL | p | ve | lf | gf

#### Zitrone, Grüner Apfel, Waldbeere, Heidelbeere, Holunderblüte

Homemade sorbets per scoop

Lemon, green apple, forest berries, blueberries, elderflower

16

21

8

8

4

4