


# VALSANA

Guten Morgen  
*Good Morning*




MOVING  
MOUNTAINS

Moving Mountains Gerichte - bestehen aus ausgewählten, auf die Region bezogenen Zutaten und sind so nahrhaft und gesund wie schmackhaft.

Achten Sie einfach auf das Moving Mountains Symbol in unseren Menükarten: 

Moving Mountains menus - prepared with nutrient-dense ingredients,

rooted in the sense of place of the Swiss mountains and celebrating a truly nourishing and joyous deliciousness.

Just look for the Moving Mountains icon on our menus: 

Für den perfekten Start in den Tag  
*For the perfect start into the day*

---

Haferflockenbrei – nach Wahl zubereitet mit:  
Kuhmilch, Reismilch, Sojamilch, Mandelmilch, Hafermilch  
Laktosefreie Milch oder Wasser  
*oatmeal porridge – prepared according to your choice:  
either with cow's milk, rice milk, soy milk, almond milk, oat  
milk lactose free milk or water*



Eierspezialitäten aus Schweizer Freilandeiern  
*egg specialities made with Swiss free range eggs*

---

Gerne bereiten wir für Sie folgende Eiergerichte zu:  
Rührei, Spiegelei, Omelett oder ein pochiertes Ei  
*We are happy to prepare the following egg dishes for you:  
scrambled eggs, fried egg, omelette or poached eggs*

Wählen Sie dazu Ihre Favoriten:  
Gekochter Schinken, Alpenspeck, Tomatenwürfel, Spinat,  
Champignons oder Zwiebeln  
*Select your favorite garnish:  
cooked ham, Alp bacon, diced tomatoes, spinach, mushrooms  
or onions*

Für den Morgen danach  
*for the day after*

---

Virgin Marry 9 CHF  
tomato juice, lemon, salt, pepper, tabasco, Worchester sauce

Bloody Marry  
vodka, tomato juice, lemon, salt, pepper, tabasco, Worchester  
sauce 12 CHF

Gerne können Sie auch Ihren Kaffee oder Schokolade mit Hafermilch, Mandelmilch, Reismilch, Sojamilch oder Laktosefreier Milch geniessen.

You are also welcome to enjoy your coffee or chocolate with Oat milk, almond milk, rice milk, soya milk or lactose free milk.

Auswahl an erlesenen Bio Ronnefeldt Tees  
*Selection of exquisite bio Ronnefeldt teas*

---

Schwarztee / black tea  
*Darjeeling*  
*Earl Grey*  
*English Breakfast*

---

Grüntee / green tea  
*Fancy Sencha*

---

Verschiedene Geschmackstees / selection of tasted tea  
*Sweet Nana (Pfefferminze / peppermint)*  
*Kamille / chamomile*  
*Verveine / verve*  
*Magic African (Rooibusch / rooibush)*  
*Lemon fresh (Früchtetee / fruit tea)*  
*Bergkräutertee / herbal mountain tea*

---